



A FŰ, VAGYIS A KANNABISZ



A marihuána (eredetileg marijuana) vagy kannabisz, amit szoktak fűnek, vicces ciginek, füves ciginek, jointnak is hívni, a kábítószeresek közé tartozik, és a tudatállapot módosítására használják.

Mi a kannabisz?

A fű a **kannabisz növényből** (*cannabis sativa*) készül. Ebben a növényben van egy olyan anyag, amitől kellemesen érzi magát az ember, ez a **THC** (delta-9 tetrahydro-cannabinol). Leginkább dohánnyal kevert cigit sodornak szívják el, de meg is szokták enni valamilyen ételbe keverve, vagy fogyasztása történhet pipázással is.

A kannabisznak többféle formája van:

- A fű a kannabisz növény szárított leveleiből és virágaiból készül, és úgy néz ki, mint egy jól becsomagolt szárított fűszer vagy gyógynövény.
- A hasis egy barnásfekete szilárd anyag, amit a növény gyantájából készítenek.
- A hasis olajat pedig cigarettapapírra viszik fel és szívják el (ez a ritkább fajta felhasználása).

A törvény szerint

Sokan ártalmatlannak tartják a marihuánát, ami csak ellazítja az embert. Valójában azonban **van negatív hatása, ezért is illegális**. Ha elkapnak fűvel, akkor letartóztathatnak és nyilvántartásba vehetnek. Magyarországon, mint minden kábítószer esetében csekély mennyiség birtoklása vétség, 2 évig terjedő börtönbüntetéssel sújtható; ha az elkövető függő, akkor 1 évig terjedő börtönbüntetés, közérdekű munka vagy pénzbüntetés szabható ki. Az elterelésen való részvétel mentesülést jelent a büntetés alól, nem függők esetében csekély mennyiség, függőknél jelentős mennyiséget el nem érő mennyiség esetén.



A FŰ, VAGYIS A KANNABISZ



Az **elterelés** kábítószer-függők esetében drogfüggőséget gyógyító kezelés, alkalmi droghasználók esetében pedig szerhasználatot kezelő egyéb ellátáson, vagy felvilágosító-megelőző szolgáltatáson való kötelező részvétel.

Hogyan hat?

A fű **sokféleképpen hathat, de szinte mindenkinek máshogy**. A drog hatása alatt a használó a normálistól eltérően éli meg a világot: a színek, a hangok, a zene tisztábbnak, élvezetesebbnek, teltebbnek tűnhet. Izgató és nyugtató hatása egyszerre van jelen. A gondolatokat elmélyíti, élesíti az ítélőképességet, és a benned lévő érzelmeket, élénkíti a fantáziát, nő a fizikai teljesítőképesség érzése és fokozódik a szexuális aktivitás. Csökken a fáradtságérzet, eufória és ellazult állapot lép fel.

A füves cigi elszívása után pár perccel kezdődnek ezek az érzések, és kb. 2-3 órán keresztül tart a hatása, de az első órában hat leginkább. Étellel keverve (például sütiben fogyasztva), lassabban kezd el hatni, viszont tovább tart a hatása.

Mitől függ a hatása?

A hatások megjelenése és mértéke **sok mindentől függ**, így attól, hogy mennyit használtál, milyen erős volt az anyag, hogyan használtad, a testméreteidről és az egészségedről, a droghasználat előtti hangulatodról, illetve attól, hogy használtál- e más kábítószerrel mellé (például alkohollal).

Azonnali hatásai lehetnek

- kellemes érzés és relaxáltság
- magabiztosság érzése
- probléma megoldó képesség hiánya
- lassabb reakcióidő
- zavartság
- paranoia érzése
- koncentráció hiánya



A FŰ, VAGYIS A KANNABISZ



- nevetés, több beszéd
- rövidtávú memóriavesztés
- időérzékelés megváltozása
- szorongás, pánikroham
- véres szem
- a szívverés és a vérnyomás megváltozása
- nyálkahártyák kiszáradnak
- köhögési inger, hányinger

Hosszú távú hatásai lehetnek

- pszichés függőséget okoz
- megnöveli a mentális betegségek kockázatát (szorongás, depresszió)
- csökkenti a motivációt és az energiát
- figyelmi, gondolkodási zavarokat okozhat
- problémák lehetnek a memóriával és az információk feldolgozásával
- felnagyíthatja a mentális betegségek tüneteit azoknál, akik hajlamosak rá
- sokkal tovább rosszul érzi magát az ember, ha már amúgy is van mentális problémája
- a pszichózissal kapcsolatos tünetek megjelenésének esélyét növelheti
- légzési nehézségeket okozhat
- a dohányzás miatt alakulhat ki rák is

Egyéb hatásai

Ha sportoló vagy, tudnod kell, hogy a kannabisz **ronthatja a teljesítményedet** és a reakcióidődöt, illetve **mentális és fizikai problémákat tud okozni**. Az étvágy növekedése miatt fogyasztása pedig elhízáshoz is vezethet.

Nem csak az egészségedet veszélyezteti a kannabisz-használat, hanem az emberi kapcsolataidra is hatással lehet, hiszen teljesen megváltoztathatja azt, hogyan értelmezel egy szituációt és hogyan reagálsz rá.

Mivel csökkenti a motivációt és a felfogóképességet is tompítja, sokszor kihatással lehet az iskolai vagy munkabeli teljesítményedre, és pénzügyeidre.



A FŰ, VAGYIS A KANNABISZ



Milyen helyzetben lehet a legveszélyesebb?

Ha füves cigit szívsz, **semmiképp se vezess a hatása alatt, mert a koncentráció és a döntésképeség megváltozik ilyenkor**, tehát nem csak magadat, hanem a körülötted lévőket is veszélybe tudod sodorni.

Terhesség alatt is különösen veszélyes a használata, mert elveszi a magzattól az oxigént, ami megállíthatja a növekedését és fejlődését.

Mi a helyzet a leszokással?

A kannabisztól **függővé válhatsz**. Ha elkezdted csökkenteni vagy teljesen leállsz a szerrel, egy idő után lehetnek elvonási tüneteid. Ezek lehetnek sóvárgás a szer után, csökkent étvágy, alvásproblémák, néha düh, idegesség, és nyugtalanság.

Hová fordulhatsz segítségért?

Ha úgy érzed, hogy szeretnéd letenni a füves cigit, de egy egyedül képtelen vagy rá, kérhetsz segítséget a következő helyeken:

<http://drog-stop.hu/>

<http://www.kapocsalapitvany.hu/fiataloknak/drog.html>

www.kek-pont.hu