



# A NEMI IDENTITÁS ZAVARA



A szexualitás egyik legizgalmasabb és legvitatottabb zavara a nemi identitás zavara, vagyis a transzszexualizmus. Az **LMBTQ** mozaikszóból most nézzük meg közelebbről a T, azaz transzszexuális/ transznemű szó jelentését.

## Transzszexualitásról általában

A szexuális/ nemi identitás kialakulása a személyiség fejlődésével együtt alakul ki. A saját nemünkkel való azonosulás nem automatikus, és már egészen kicsi korunk óta tanuljuk.

A férfias vagy nőies nemi szerepekkel kapcsolatos elvárások történelmileg **változóak** és szociokulturálisan **viszonylagosak**. Az adott társadalomban általánosan, vagy többé-kevésbé elfogadott nemi szerepnormáktól sokféleképpen lehet eltérni. Ennek egyrészt külső, objektív, másrészt belső, szubjektív okai lehetnek.

## Az eltérések hozzávetőleg 3 szinten jelentkeznek:

- A legenyhébb szinten a „férfias nőket” és a „nőies férfiakat” találjuk;
- a második szinten például a **transzvesztitákat**;
- a harmadikon pedig a **transzszexuálisokat**.

(Sajnos sokan a homoszexuális viselkedést is eltérésnek tartják az elvárt nemi szereptől.)

### A transzszexuálisok tartósan úgy érzik,

- Hogy valami katasztrófális véletlen folytán rossz testbe kerültek,
- és mindent elkövetnek, hogy annak érdekében, hogy megszabaduljanak ennek a rossz testnek az elsődleges és másodlagos nemi jellegeitől,
- és meg akarják szerezni a másik nemre jellemzőeket.



# A NEMI IDENTITÁS ZAVARA



A **transzszexuálisokra jellemző**, hogy

- Saját nemi szerveiket visszataszítónak látják
- Öltözékük a másik nemét követi, mert a saját neméhez tartozót kényelmetlennek tartja
- Már gyerekkorukban voltak problémáik a nemi identitásukkal
- Gyakran depressziósak

A transzneműség két alapvető formája az **FtM** és az **MtF**:

- az FtM a nőből férfivá,
- az MtF pedig a férfiből nővé alakult vagy alakuló embert jelölheti.

## Transzvilág

A nyugati kultúrától eltérő kultúrákban több helyen (például az amerikai indiánok, a thaiok (**ladyboy**), a kínaiak, dél-ázsiaiak, a zapotékok körében vagy az iszlám országokban) régóta számon tartanak olyanokat, akik valamilyen módon kívül esnek a férfi-nő felosztás kettősségén, és úgymond a „harmadik nemhez” tartoznak: őket modern kifejezéssel leginkább **transzneműnek** hívhatnánk.

A háttérben egyelőre nem találtak biztos biológiai okokat. Fontos megjegyezni azt is, hogy a transzszexualitás **nem vonatkozik a szexuális orientációra**, vagyis hogy egy transzszexuális ember is vonzódhat bármelyik nemhez.

## Lehetséges utak

A transzszexuálisok a bevallás („coming out”) döntésének meghozatala után egy úgynevezett **nemváltoztatási folyamaton** („transition”) mennek keresztül. Gyakran vesznek részt hormonkezelésben, hogy megváltoztassák a nemi jellegeiket. Ez kiegészül pszichoterápiával is, hogy könnyebben fel tudják dolgozni az életükben bekövetkező változásokat. Sokszor hangterápiára is szükségük van, hogy a megfelelő hangképzést elsajátítsák.



## A NEMI IDENTITÁS ZAVARA



Van olyan is, aki a teste teljes átalakítását is bevállalja, mert csak a teljes átalakulástól érzi magát kiegyensúlyozottnak. A nemi szerveket átalakító műtétet 1931 óta végeznek, bár a nőből férfivá operálás még nem teljesen kidolgozott eljárás.

A nemi identitás zavarai krónikusak, tehát megfelelő kezelés nélkül nem igazán várható a rendeződésük.

### Filmek a témában

---

Transamerica

Mindent anyámról

Intim fejlődés

A fiúk nem sírnak

### Egy magyar példa

---

[http://tv2.hu/musoraink/aktiv/144478\\_utoolso\\_atalakito\\_mutetjere\\_keszul\\_a\\_transzszexualis\\_eload\\_o.html](http://tv2.hu/musoraink/aktiv/144478_utoolso_atalakito_mutetjere_keszul_a_transzszexualis_eload_o.html)

### További infók

---

<http://transvanilla.hu/>

<http://www.hatter.hu/>