



PSZICHOAKTÍV SZEREK



A drogok csoportosításának sokféle lehetősége létezik, de ezek közül most a **pszichoaktív hatás** alapján való csoportjait részletezzük. A lista természetesen nem teljes, hiszen a drogoknak mindig újabb fajtája és módosítása jön ki, ezért csak a legismertebbeket tekintjük át.

A pszichoaktív hatás azt takarja, hogy az egyes kémiai anyagok központi idegrendszerre milyen hatást gyakorolnak (ezek néha kombinálódnak is). Ezek a hatások lehetnek:

- **STIMULÁNSOK:** serkentő hatásúak
- **DEPRESSZÁNSOK:** nyugtató hatásúak
- **HALLUCINOGÉNEK:** az érzékelés, észlelés, gondolkodás megváltoztatása (olyat észlel a használó, ami nincs is valójában)

Stimulánsok



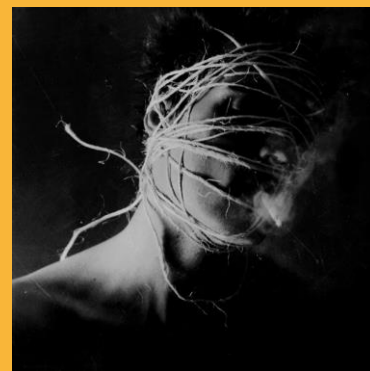
● **KOKAIN** Kokacserjéből vonják ki, és **orrba szippantással** használják. Kristályos formája a **crack** (ejtsd: krek), amit **intravénásan, vagy** a hevítése során keletkező **füstöt inhalálva** használják. Hatása alatt izgalmi tüneteket él meg, azaz fokozódik az energizáltság, nő az éberségi szint, elmúlik a fáradtságérzet, álmodás, illetve csökken az étvágyérzet. **Eufóriát élnek át a fogyasztók és megnő az önbizalmuk**, beszédesek lesznek. Ha valaki nagyobb dózist fogyaszt, akkor bekövetkezhet vérnyomásemelkedés, erős szívdobogás, vízvesztés, remegés, nyugtalanság és szorongás. A **hatás elmúlásával** előjön a visszacsapó hatás, ami **levertséget, depressziós hangulatot, fásultságot** jelent. A kokain az egyik **leginkább függőséget kiváltó** szer, nagyon erős sóvárgás kíséri a leszokásnál.

Függőség: Erős pszichés függést eredményezhet. Fizikai függést nem okoz.

Fogyasztásának módjai: **Por alakban szippantva, intravénásan, crack esetében cigarettába sodorva** fogyasztják.



PSZICHOAKTÍV SZEREK



- **AMFETAMIN / SPEED** Energetizáló, aktiváló hatása mellett étvágycsökkentő is. Ugyanúgy a hatás elmúlása után **visszacsapó hatása** van (vagyis ahogy múlik a hatása, erősödik a depresszív, fásult, levert érzés). A **rendszeres használatot nagymértékű súlyvesztés** kíséri.



- **MDMA / ECTASY** Intenzív **eufória**, kellemes hangulattal jár a fogyasztása. Hatása még a megnövekedett önbizalom és **barátságosság, beszédesség**, mások elfogadásának érzése. Nagyobb dózis esetén megnövekszik a vérnyomás, erős szívdobogás kíséri, fokozott folyadékvesztés, remegés és pupillatágulás, nyugtalanság és szorongás.



Függőség: Pszichés **függés nagyon gyorsan kialakul**, a használó kényszert érez a szer bevitelére. A szer **abbahagyása után szer utáni sóvárgás letört hangulat, krónikus fáradtság érzés és állandó kínzó éhség** alakulhat ki. Fizikai függést nem okoz.

Fogyasztásának módjai: Poralakban szippantva, intravénásan, illetve **tabletta formájában** szájon át.

- **KOFFEIN** A kávé hatóanyaga.
- **NIKOTIN** A cigaretta hatóanyaga. Nézz utána, mit írtunk korábban a cigiről!

http://www.egycsonakban.hu/infobox_hasznos_pdfek.html#dohanyzas.html



PSZICHOAKTÍV SZEREK



Hallucinogének

● **LSD** Legerősebb hatású pszichoaktív szer. **Vizuális hallucinációk és hanghallások** kísérik használatát. A tér- és időészlelés megbomlik, a gondolkodás megbomlik, az észlelés **zavart szenved**. Az **élményt befolyásolja a személy aktuális hangulata, illetve a környezete** (fizikai és szociális). Jellemzője még a **flashback** jelenség, vagyis, hogy a használatot követően is beugrik az élmény.



Nagyobb dózis esetén negatív élmények, pánik, szorongás, fenyegető tartalmú hallucinációk is megjelennek a kellemetlen testi tünetek mellett.

Függőség: Fizikai függést nem, de rövid idő alatt erős lelki függést alakít ki.

Fogyasztásának módjai: **Poralakban szippantva, intravénásan, illetve LSD-vel impregnált papír (bélyeg) lenyalása, szájpadlásra helyezése**, mivel az anyag könnyen felszívódik a nyálkahártyáról.

● **GOMBA / VARÁZSGOMBA** Pszilocibin a fő hatóanyaga. Fogyasztása után megváltozik az érzékelés, akik „begombáznak” például más színekben láthatják a dolgokat, vagy mintákat hallucinálhatnak. **Vizualizálhatnak létező színeket, hangokat, ízeket, és anyagokat, míg az érzéseik, és érzékeik felerősödnek.** Olyan érzés kerítheti őket hatalmukba, mintha felgyorsulna az idő, lelassulna, vagy épp teljesen megállna.



Ugyanúgy, mint az LSD esetében, hogy mi történik egy „varázsgombás utazáson” az a személytől, **a dózistól, a fogyasztott gomba fajtájától függ**, és némelyik sokkal erősebb a többinél.



PSZICHOAKTÍV SZEREK



Függőség: Fizikai függést nem, de lelki függést kialakít.

Fogyasztásának módjai: A **friss gombát nyersen is eszik**, illetve különböző ételeket, teát készítenek belőle. A **szárított gombákat néha porrá őrlik** és kakaóval keverik, vagy ételekbe szórják.

- **KANNABISZ** Fő hatóanyaga a THC. Hatása enyhébb: **enyhe eufória, relaxáltság és az érzékelés módosulása mellett az éhségérzet növekedése, szájszárazság, gondolkodás megváltozása.** Nagyobb dózis esetén hányinger, hallucinációk, kellemetlen közérzet, lassúság, szorongás, vagy zavartság is bekövetkezhet. **Még többet itt tudsz róla olvasni:**

http://www.egycsonakban.hu/ftp/infoboxpdf/a_kannabisz.pdf



Függőség: A testi függőség kialakulása még vitatott, ellenben **lelki függőséget** okozhat.

Fogyasztásának módjai: **Pipából, vízpipából vagy cigarettába sodorva, süteménybe sítve** fogyasztják.

Depresszánsok

- **OPIÁTOK** Vagyis köztük az **ópium, a morfin, a heroin, a kodein.** Az eufória mellett **csillapítják a fájdalmat, csökkentik a szorongást, csökkentik az aktivitást, motivációt, érdeklődést, szexuális vágyat.** Nagyobb dózis esetén légzési és keringési elégtelenség, általános görcsös állapot, rosszullet, álmoság jellemző.



Függőség: **Testi és lelki függést egyaránt** okoz. A testi tünetek egy-két hét alatt megszűnnek, míg **a pszichés tünetek -leggyakrabban depresszió-** még utána nagyon hosszú ideig fennáll.

Fogyasztásának módjai: **Cigaretta formájában, fóliában füstölve ("sárkányégetés"), orra szippantva, intravénásan, teafőzetként.**



PSZICHOAKTÍV SZEREK



- ALTATÓK, NYUGTATÓK, SZORONGÁSOLDÓK
- ALKOHOL



Olvasd el az ALKOHOLRÓL szóló korábbi cikkeket!

http://www.egycsonakban.hu/infobox_hasznos_pdfek.htmlalkohol.html

http://www.egycsonakban.hu/infobox_hasznos_pdfek.htmlnagy_ivas.html

Nem besorolható hatóanyagú szerek

- **SZERVES OLDÓSZEREK: INHALÁNSOK** Ragasztók, spray-k, tisztítószer, oldószer, számos egyéb, könnyen beszerezhető kémiai anyag belélegzése. Szédülést okoz, bizonytalan járást, érzékszervi zavarok, hallucinációk, rosszullet, hányás, fejfájás, szívdobogás.



Forrás: Demetrovics Zs. (szerk): Az addiktológia alapjai I. ELTE Eötvös Kiadó (2007)